1984 Island

SPURNINGALISTI UM AÐSTÆÐUR BARNA Á NORÐURLÖNDUM

KÖNNUN Á VEGUM BARNADEILDA HÁSKÓLASJÚKRAHÚSA Á ÍSLANDI, DANMÖRKU, FINNLANDI, NOREGI OG SVÍÞJÓÐ

SPURNINGAR VARÐANDI AÐSTÆÐUR BARNAFJÖLSKYLDNA Á NORÐURLÖNDUM.

Þroski barna, uppvöxtur og heilsa er háð þeirri aðstöðu, sem þau búa við. Vilji maður vita eitthvað um líðan barna, er þess vegna mikilvægt að athuga hvernig fjölskyldum þeirra líður. Hvaða þarfir og erfiðleikar steðja að barnafjölskyldum og hvað gerir þjóðfélagið til að styðja barnafjölskyldurnar? Eigið mat fjölskyldnanna á þessum spurningum er mikilvægt. Það er ástæðan fyrir því, að við snúum okkur til ykkar til að fá hjálp við að fá yfirlit yfir þessar aðstæður.

Rannsókn þessi er liður í stærri rannsókn, sem framkvæmd er við Norræna heilsugæsluháskólann í Gautaborg, m.a. í samvinnu við barnadeildir háskólasjúkrahúsa á norðurlöndum. Markmiðið er fyrst og fremst að fá yfirlit yfir aðstæður sjúkra barna. Til þess að vita hvernig fjölskyldum með sjúk börn líður, verður að vera hægt að bera aðstæður þeirra saman við aðstæður annarra barnafjölskyldna. Við vonum því, að þið gefið ykkur tíma til að svara spurningunum í þessu hefti.

Við vekjum athygli á því, að endanlega verður unnið úr svörunum án þess að nafna sé getið og farið verður með upplýsingarnar sem trúnaðarmál. Þegar við höfum fengið aftur spurningaheftið, þá fjarlægjum við öll nöfn og kenniteikn. Eftir það er ekki hægt að rekja svörin til neins ákveðins aðila eða fjölskyldu. Þetta er gert með því að fjarlægja fyrstu tvær blaðsíðurnar. Svörin verða síðan unnin í tölvu og birt í formi tafla og skýringarmynda án nokkurra möguleika á því, að unnt verði að rekja þau til einstaklinga eða fjölskyldna. Tölvunefnd ríkisins hefur viðurkennt fyrirkomulag rannsóknarinnar.

Nokkur hagnýt atriði.
Æskilegt er, að móðirin, eða móðir og faðir svari spurningunum.
Í fjarveru móður, eða hafi faðir forræðið, þá veiti hann umbeðnar upplýsingar. Einnig getur verið heppilegt að hafa barnið með í ráðum. Spurningarnar varða barnið: .....

.....
Spurningaheftið er sent út til fjölskyldna með börn fædd 1964 - 1983. Ekki er víst, að allar spurningarnar geti varðað þitt barn. Ung börn eru t.d. ekki atvinnulaus og 17 ára unglingar eru ekki á leikskóla eða dagheimili o.s.frv. Fylltu út eftir því sem við á fyrir þitt barn.

Þó sumum geti fundist einstaka spurningar nærgöngular, þá skal undirstrikað, að við höfum ekki áhuga á einkalífi neins. Markmiðið er að fá svo breiða mynd sem kostur er af því hvernig barnafjölskyldum líður. Í því samhengi eru spurningarnar mikilvægar.

Við viljum fyrirfram láta í ljós þakklæti fyrir þá mikilvægu aðstoð sem þú veitir okkur með því að svara spurningunum. Vinsamlega endursendu spurningarheftið svo fljótt sem unnt er í meðfylgjandi umslagi, sem borgað hefur verið undir.
Þarfnist þú skýringa, þá hringdu í síma 91-29000, innahússími 370. milli kl. 11-12 á þriðjudögum.

Bestu kveðjur.

Víkingur H. Arnórsson, prófessor.
Yfirlæknir.
Barnaspítala Hringsins, Lsp.
Reykjavík.

Sigurður Þorgrímsson,
Barnalæknir.
Barnaspítala Hringsins, Lsp.
Reykjavík.

Guðrún Theódóra Sigurðardóttir.
Deildarsálsfræðingur.
Geðdeild Barnaspítala Hringsins.
Reykjavík.

Sævar Berg Guðbergsson.
Yfirfélagsráðgjafi.
Landspítala.
Reykjavík.

Ps. Hafir þú áhuga á að kynna þér niðurstöður þessarar könnunar, skrifaðu þá nafnið þitt og heimilisfang hér að neðan. Þennan hluta rífum við af og geymum sérstaklega. Allar upplýsingar, sem gefnar eru, verða ónafngreindar. Þegar rannsókninni er lokið, þá munum við senda þer samantekt helstu niðurstaðna.

Nafn: _____

Heimilisfang: _____

EF EKKI ER ANNAÐ SAGT ÞÁ VARÐA SPURNINGAR BARNIÐ SEM NEFNT ER Á FYRSTU BLAÐSÍÐU

(7)
[1]

1 Fæðingarár barnsins 19.....

---

2 Kyn

(10)
1 ☐ Drengur

2 ☐ Stúlka

---

3 3 Hvar dvelur barnið á daginn og hvað hefst það að. Merkið við eitt eða fleiri svör.

(11)
1 ☐ Barnið er eingöngu heima

(12)
1 ☐ Barnið er hjá ættingjum t.d. ömmu

(13)
1 ☐ Barnið er í gæslu hjá dagmömmu eða hjá annarri fjölskyldu

(14)
1 ☐ Er á dagheimili

(15)
1 ☐ Er á skóladagheimili

(16)
1 ☐ Er í leikskóla

(17)
1 ☐ Er í grunnskóla

(18)
1 ☐ Er í framhaldsskóla

(19)
1 ☐ Er í sérkennslustofnun

(20)
1 ☐ Er í verknámi

(21)
1 ☐ Er í vinnu

(22)
1 ☐ Atvinnulaust

(23)
1 ☐ Annað, hvað?

.....

4 Fjöldi annarra barna 0 - 18 ára heima?

..... (24) Yngri en 7 ára

..... (25) 7 - 12 ára

..... (26) 13 - 18 ára

---

5 Hve margir fullorðnir einstaklingar eru á heimili barnsins og bera höfuðábyrgð á uppeldi þess og umönnun? (27)

1 ☐ Tveir fullorðnir bera sameiginl daglega foreldraábyrgð

2 ☐ Einn fullorðinn sem ber einn daglega foreldraábyrgð

3 ☐ Annars konar foreldraábyrgð og fyrirkomulag
Hvaða?.....

---

6 Ert þú kynforeldri barnsins? (28)

1 ☐ Já

2 ☐ Nei

---

7 Hefur aðstaða þín sem foreldri breyst eftir fæðingu barnsins?
(Merkja við einn eða tvo valkosti)

(29)
1 ☐ Engin breyting

(30)
1 ☐ Já, skilnaður að borði og sæng, lögskilnaður eða andlát maka .

(31)
1 ☐ Já, hafið sambúð

---

8 Á hvernig stað býrð þú?

(32)

1 ☐ Bær og sveitarfélög með meira en 10.000 íbúa

2 ☐ Þéttbýli með 1000 íbúa eða fleiri

3 ☐ Dreifbýli eða þéttbýli með færri en 1000 íbúum.

---

9 Aldur þinn?

(33)

1 ☐ 24 ára eða yngri

2 ☐ 25 - 34 ára

3 ☐ 35 - 44 ára

4 ☐ 45 ára eða eldri

---

10 Kyn

(34)

1 ☐ Karl

2 ☐ Kona

---

11 Skólaganga þín?

(35)
1 ☐ Grunnskóli eða barnaskóli

(36)
1 ☐ Gagnfræðaskóli, lýðháskóli, í mesta lagi 2ja ára menntaskóli eða hliðstætt nám

(37)
1 ☐ Minnst 3ja ára menntaskóli eða fjölbrautaskóli

(38)
1 ☐ Háskóli eða hliðstætt nám

(39)
1 ☐ Önnur menntun, hver?

.....

---

12 Vinnur þú utan heimili eða stundar nám?

a) Vinn utan heimilis

(40)
1 ☐ Já, í fullu starfi

2 ☐ Já, í hluta starfi

3 ☐ Nei.

b) Við nám

(41)
1 ☐ Já, fullt nám

2 ☐ Já, í hluta námi

3 ☐ Nei

---

13 Ef þú starfar utan heimilis?

Hve löng er venjuleg vinnuvika (ekki heimilisstörf)? Teldu með hugsanlega eftir- og aukavinnu.

..... tímar á viku
(42-43)

---

14 Myndir þú vilja vinna meira en þú gerir nú?

(44)

1 ☐ Já

2 ☐ Nei

---

15 Er allur vinnutími þinn eða hluti hans utan venjulegs vinnutíma t.d. að morgni, kvöldi, á laugardögum og sunnudögum

(45)

1 ☐ Já

2 ☐ Nei

---

16 Hve langur tími fer alls í ferðir til og frá vinnu? Ef þú ferð með/sækir börn þín á leiðinni þá reiknaðu þann tíma með.

Samanlagður ferðatími á dag

..... mínútur
(46-48)

---

17 Ef þú starfar eða hefur starfað utan heimilis.

(49)

Ert þú/ varst þú þá

1 ☐ Launþegi

2 ☐ Bóndi

3 ☐ Sjálfstæður atvinnurekan

Ef launþegi.

Hvaða starf hefur/hafðir þú á hendi síðast? (utan heimilis).

..... ____

____

50 51

Getur þú gert stuttlega grein fyrir verkefnum í starfi þínu?

..... ____

..... ____

52 53 54

SPURNINGAR 18 - 25 VARÐA MAKA EÐA SAMBÝLISMANN

---

18 Aldur?

(55)

1 ☐ 24 ára eða yngri

2 ☐ 25 - 34 ára

3 ☐ 35 - 44 ára

4 ☐ 45 ára eða eldri

---

19 Er maki/sambýlismaður kynforeldri barnsins?

(56)
1 ☐ Já

2 ☐ Nei

---

20 Skólaganga maka/sambýlismanns?

(57)
1 ☐ Grunnskóli, barnaskóli

(58)
1 ☐ Gagnfræðaskóli, lýðháskóli, í mesta lagi 2ja ára menntaskóli eða hliðstætt nám

(59)
1 ☐ Minnst 3ja ára menntaskóli eða fjölbrautaskóli

(60)
1 ☐ Háskóli eða hliðstætt nám

(61)
1 ☐ Önnur menntun Hver?

.....

---

21 Starf maka/sambýlismanns?

a) Launuð atvinna

(62)
1 ☐ Já, í fullu starfi

2 ☐ Já, í hluta starfi

3 ☐ Nei

b) Við nám?

(63)
1 ☐ Já, fullt nám

2 ☐ Já, í hluta námi

3 ☐ Nei

22 Ef maki/sambýlismaður vinnur utan heimilis.

Hve löng er venjuleg vinnuvika (ekki heimilisstörf)? Teldu með hugsanlega eftir- og aukavinnu.

..... (64-65) tímar á viku

---

23 Er allur vinnutími hans eða hluti hans utan venjulegs vinnutíma t.d. að morgni, kvöldi, á laugardögum og sunnudögum? (66)

1 ☐ Já

2 ☐ Nei

---

24 Hve langur tími maka/sambýlismanns fer í ferðir til og frá vinnu? Ef farið er með barn eða það sótt í leiðinni þá reiknið þann tíma með?

Samanlagður ferðatími ..... (67-69) mínútur

---

25 Ef maki/sambýlismaður starfar eða hefur starfað utan heimilis.

Er hann/var hann

(70)

1 ☐ Launþegi

2 ☐ Bóndi

3 ☐ Sjálfstæður atvinnurekandi

Ef launþegi.

Hvaða starf hefur/hafði hann á hendi síðast?

..... ☐☐ 71 72

Getur þú gert stuttlega grein fyrir verkefnum í starfi hans?

.....

..... ☐☐☐ 73 74 75

26 Hversu mikið fé hefur fjölskyldan til ráðstöfunar á mánuði?
T.d. síðasta mánuð.

Leggðu saman tekjur þínar og maka/sambýlismanns, tryggingabætur o styrki.
Dragið frá opinber gjöld og aðra lögboðna frádráttarliði (=ráðstöfunarfé).
(lögboðnir frádráttarliðir eru lífeyrissjóðsgjald og stéttafélagsgjald).

Veittu einnig upplýsingar um hvaða styrki fjölskyldan hefur.
Ef þörf krefur þá reiknaðu upphæð styrkja á mánaðargrundvelli,
t.d. síðasta mánuð.

Sé um reglulegar vikugreiðslur að ræða skulu þær margfaldast með 4,3 til að fá mánaðarlaunin.

a) Ráðstöfunartekjur síðasta mánuð (tekjur þínar, maka/sambýlismanns og einnig barna sem búa heima).

(76)
1 ☐ 12.000 eða minna
2 ☐ 12.001 - 18.000
3 ☐ 18.001 - 24.000
4 ☐ 24.001 - 30.000
5 ☐ 30.001 - 40.000
6 ☐ 40.001 eða meira

b) Styrkir

(77)
1 ☐ Meðlagsgreiðslur
(78)
1 ☐ Framfærslulífeyrir/styrkur
(79)
1 ☐ Námsstyrkur
(80)
1 ☐ Húsnæðisstyrkur/húsaleigustyrkur
(81)
1 ☐ Fjárhagsstyrkur frá opinberri stofnun, (félagsmálastofnin og þ

27 Hve mikið þarf að greiða fyrir gæslu barna að meðaltali á mánuði, (dagheimilisgjald, til dagmömmu eða annað)?

..... krónur á mánuði
(82-85)

---

28 Hve mikið þarf að greiða fyrir húsnæði að meðaltali á mánuði.

(Sé um leiguhúsnæði að ræða, þá er átt við húsaleigu, hita og rafmagn ásamt hússjóði þar sem það á við. Búir þú í eigin húsnæði, þá er átt við afborganir og vexti af byggingarlánum, fasteignagjöld, hita, rafmagn og hússjóð. Umreikna þarf kostnaðarliði á mánaðargrundvöll eftir því sem við á.)

(86)

1 ☐ 6.000 eða minna

2 ☐ 6.001 - 10.000

3 ☐ 10.001 - 15.000

4 ☐ 15.001 - 20.000

5 ☐ 20.001 eða meira

---

29 Íbúðargerð?

(87)

1 ☐ Íbúð í fjölbýlishúsi

2 ☐ Einbýlishús/raðhús

3 ☐ Annað húsnæði Hvaða?

.....

---

30 Stærð húsnæðis? ..... herbegi og eldhús
(Herbergi stofur+svefnherb.) 88-89

---

31 Hefur barnið eigið svefnherbergi?

(90)
1 ☐ Já

(91)
1 ☐ Nei, barnið er með systkini í herb

(92)
1 ☐ Nei, barnið er í herbegi með forel

(93)
1 ☐ Nei, barnið er í herbergi með öðru

SPURNINGAR 32 - 49 TAKA TIL NOTKUNAR HEILSUGÆSLU OG SJÚKRAHÚSÞJÓNUSTU

---

32 Hefur þú þurft að hringja til einhvers neðangreinds aðila síðustu 3 mánuði vegna barnsins?

Læknis?
(94)
1 ☐ Já Fjöldi skipta ..... (95-96)
2 ☐ Nei

Hjúkrunarfræðings?
(97)
1 ☐ Já Fjöldi skipta ..... (98-99)
2 ☐ Nei

Annars heilbrigðisstarfsfólks?
(100)
1 ☐ Já Fjöldi skipta ..... (101-102)
2 ☐ Nei

Ef annars heilbrigðisstarfsfólks.

Þá hverja? .....
.....
.....

33 Hefur barnið verið til eftirlits hjá einhverjum neðangreindra aðila síðustu 3 mánuði?

Ungbarnaeftirliti (103)
(lækni eða hjúkrunarfræðing) 1 ☐ Já Fjöldi skipta ..... (104)

2 ☐ Nei

Skólaheilsugæslu (105)
(lækni eða skólahjúkrunarfræðing) 1 ☐ Já Fjöldi skipta ..... (106)

2 ☐ Nei

---

34 Hefur barnið farið til einhvers af neðangreindum aðilum á síðustu 3 mánuðum eða þeir vitjað hans á þeim tíma?
Ungbarnaeftirlit og skólaheilsugæsla komu fram í spurningum hér á undan og reiknast þau ekki með í þessari spurningu.

Heilsugæslulæknis/heimilislæknis? (107)
1 ☐ Já Fjöldi skipta ..... (108-109)

2 ☐ Nei

Sérfræðings við sjúkrahús eða heilsugæslustöð (t.d. barnalæknis eða augnlæknis)? (110)
1 ☐ Já Fjöldi skipta ..... (111-112)

2 ☐ Nei

Sérfræðings utan sjúkrahúss? (113)
1 ☐ Já Fjöldi skipta ..... (114-115)

2 ☐ Nei

Héraðshjúkrunarfræðings eða hjúkrunarfræðings á heilsugæslustöð? (116)
1 ☐ Já Fjöldi skipta ..... 117-118)

2 ☐ Nei

Næturlæknis/ vaktlæknis?
1 ☐ Já Fjöldi skipta .....

2 ☐ Nei

Framh. spurningu 34.

(7)
[2]

Hjúkrunarfræðings á stofu, sérfræðings eða stofnun öðrum en heilsugæslustöðvum t.d. barnadeild. (8)

1 ☐ Já Fjöldi skipta ..... (9-10)

2 ☐ Nei

Tannlæknis. (11)

1 ☐ Já Fjöldi skipta ..... (12-13)

2 ☐ Nei

Sjúkraþjálfara. (14)

1 ☐ Já Fjöldi skipta ..... (15-16)

2 ☐ Nei

Annars heilbrigðisstarfsfólks t.d. sálfræðings eða félagsráðgjafa. (17)

1 ☐ Já Fjöldi skipta ..... (18-19)

2 ☐ Nei

---

35 Heildarfjöldi samskipta við lækni vegna barnsins síðustu 3 mánuði? ..... (20-21)

---

36 Fjöldi samskipta við lækni vegna gruns um skyndileg veikindi barnsins síðustu 3 mánuði? ..... (22-23)

---

37 Heildarfjöldi samskipta við hjúkrunarfræðing vegna barnsins síðustu 3 mánuðina? ..... (24-25)

---

38 Fjöldi samskipta við hjúkrunarfræðing vegna gruns um skyndileg veikindi barnsins síðustu 3 mánuðina? ..... (26-27)

SPURNINGAR 39 - 42 VARÐA SÍÐUSTU LÆKNISVITJUN

39 Hvar fór síðasta læknisskoðun fram?

(28)

1 ☐ Hjá heimilislækni/heilsugæslulækni

2 ☐ Hjá sérfræðing á móttökudeild sjúkrahúss (t.d. göngudeild eða skyndivakt)

3 ☐ Hjá sérfræðingi á stofu

4 ☐ Hjá ungbarnaeftirliti

5 ☐ Við skólaskoðun

6 ☐ Annars staðar Hvar (t.d. næturlæknir?

40 Hefur barnið einhvern tímann áður farið til sama læknis?

(29)

1 ☐ Já

2 ☐ Nei

3 ☐ Veit það ekki

41 Gaf læknirinn sér, að þínu mati nægilegan tíma til að skoða barnið?

(30)

1 ☐ Já

2 ☐ Nei

3 ☐ Veit það ekki

42 Hafi barnið farið í eftirlit hjá hjúkrunarfræðing. Fenguð þið nægilegan tíma vegna barnsins?

(31)

1 ☐ Já

2 ☐ Nei

3 ☐ Veit það ekki

---

43 Hve mikilvæg telur þú eftirfarandi atriði vera, þegar maður fer til læknis vegna veikinda barns? Við hvert atriði gefur þú upp hve mikilvægt þú telur það vera. Því mikilvægara sem það er því hærri tölu krossar þú við.

	1	2	3	4	5	6	7
Að læknirinn sé barnalæknir (32)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Að læknirninn hafi sérfræðimenntun varðandi viðkomandi sjúkdóm, t.d. húðsjúkdómalæknir, háls, nef og eyrnalæknir (33)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Að auðvelt sé að ná til læknis (stutt að fara, stuttur biðtími) (34)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Að læknirinn þekki barnið/ fjölskylduna (35)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Að læknirinn tali móðumál barnsins (36)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

---

44 Hefur barnið legið á sjúkrahúsi, á síðustu 12 mánuðum?

(37)

1 ☐ Já Hve oft (38-39) .....
Fjöldi daga alls ..... (40-42)

2 ☐ Nei

---

45 Ef barnið hefur legið á sjúkrahúsi á síðustu 12 mánuðum?

a) Var barnið (við síðustu innlögn) á

(43)

1 ☐ Barnadeild

2 ☐ Barnastofu á fullorðinsdeild

3 ☐ Fullorðinsdeild

b) Fenguð þið (síðast) að vera hjá barninu yfir nótt?

(44)

1 ☐ Já

2 ☐ Nei

3 ☐ Kom ekki til álita

c) Fenguð þið við síðustu innlögn að heimsækja barnið svo oft sem þið vilduð?

(45)

1 ☐ Já

2 ☐ Nei

---

46 Hve ánægð(ur) eða óánægð(ur) ert þú með samskipti þín við heilbrigðisþjónustu barns þíns síðustu 12 mánuðina?

(46)

1 ☐ Mjög óánægð(ur)

2 ☐ Óánægð(ur)

3 ☐ Ánægð(ur)

4 ☐ Mjög ánægð(ur)

Ef þú ert óánægð(ur): Hverju var ábótavant?

.....

.....

---

47 Hefur þú eða maki/sambýlismaður þinn einhvern tímann verið frá vinnu eða námi vegna veikinda barnsins eða vegna ferða til læknis, eða á sjúkrahúsi með barninu, síðustu 3 mánuði?

Já, ég sjálf(ur)

(47)

1 ☐ Já Fjöldi daga ..... (48-49)

2 ☐ Nei

Já, maki/sambýlismaður

(50)

1 ☐ Já Fjöldi daga ..... (51-52)

2 ☐ Nei

---

48 Hefur barnið síðustu 3 mánuði verið fjarverandi frá dagheimili, leikskóla, dagmömmu, skóla, vinnu eða samsvarandi, vegna veikinda eða ferða til læknis eða á sjúkrahús?

(53)
1 ☐ Já Fjöldi daga .....
2 ☐ Nei

---

49 Hefur barnið einhvern langvarandi sjúkdóm eða fötlun, þ.e.a.s. ástand sem í ríkum mæli hefur haft áhrif á daglegt líf þess a.m.k. 3 mánuði á síðasta ári?

(56)
1 ☐ Já
2 ☐ Nei

Hvaða sjúkdómur eða fötlun

.....

---

50 Hve mikinn kostnað hafa veikindi barnsins haft í för með sér síðustu 3 mánuði. Teldu aðeins þann kostnað sem ekki hefur fengist endurgreiddur af sjúkrasamlagi, tryggingum eða öðrum aðila.

Lyf og þesshättar ..... krónur (57-60)

Hjálpartæki (t.d. gleraugu, hjólastóll) ..... krónur (61-64)

Læknis kostnaður ..... krónur (65-68)

Ferðir ..... krónur (69-72)

Tekjutap ..... krónur (73-76)

Annar kostnaður. Hver? ..... krónur (77-80)

.....

(81)
Enginn kostnaður vegna veikinda síðustu 3 mánuði 1 ☐

---

51 Tekur barnið venjulega þátt í einhverju eftirfarandi atriða?

Ath. krossið aðeins við eitt atriði.

	Aldrei	Einu sinni eða oftar á ári	mánuði	viku
a) Fer í kvikmyndahús, leikhús eða á íþróttamót	(82) ☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3
b) Les bækur (aðrar en skólabækur)	(83) ☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3
c) Heimsækir kunningja eða fær þá í heimsókn	(84) ☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3
d) Spilar á hljóðfæri	(85) ☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3
e) Tekur þátt í íþróttum	(86) ☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3
f) Stundar tómstundastörf	(87) ☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3
g) Tekur þátt í félagsstarfi	(88) ☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3
h) Hlustar á tónlist	(89) ☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3
i) Önnur starfsemi (nefndu dæmi hér að neðan)	(90) ☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3

.....

52 Hér að neðan er listi yfir eiginleika sem eru andstæðir, krossið við á þeim stað sem svarar til hugmynda ykkar um hvernig barnið er, samanborið við önnur börn á sama aldri.

Stór (eftir aldri)	☐	☐	X	☐	☐	☐	☐	Lítil(l) (eftir aldri)
	1	2	3	4	5	6	7	

Eiginleikinn til vinstri gildir meir ef krossað er við lægri tölu. Eiginleikinn til hægri gildir meir ef krossað er við hærri tölu. Ef krossað er við töluna 4 þýðir það að hvorugur eiginleikinn er meira ríkjandi.

Skrifið fljótt niður það sem kemur fyrst upp í hugann. Hugsið ekki of lengi. Samkvæmt hugmyndum er hann/hún þannig nú:

	(91)							
Ósjálfstæður	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Sjálfstæður
	1	2	3	4	5	6	7	
	(92)							
Óvirkur	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Virkur
	1	2	3	4	5	6	7	
	(93)							
Einmana	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Félagslyndur
	1	2	3	4	5	6	7	
	(94)							
Órólegur	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Rólegur
	1	2	3	4	5	6	7	
	(95)							
Dapur	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Glaður
	1	2	3	4	5	6	7	
	(96)							
Óöruggur	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Öruggur
	1	2	3	4	5	6	7	

53 Hvernig líður barninu í skólanum/vinnunni? (97)

1 ☐ Mjög vel

2 ☐ Vel

3 ☐ Í meðallagi vel

4 ☐ Veit það ekki

---

54 Hefur barnið fengið frestun til að byrja í skóla eða farið aftur í sama bekk? (98)

1 ☐ Já

2 ☐ Nei

---

55 Fær barnið reglubundna sérkennslu í skólanum: Í bekk eða sérdeild? (99)

1 ☐ Já

2 ☐ Nei

Ef já, þá hve marga tíma pr. viku? ..... tímar á viku (100-101)

---

56 Er barnið lagt í einelti? (102)

1 ☐ Oft

2 ☐ Stundum

3 ☐ Sjaldan/aldrei

4 ☐ Veit ekki

Ef barnið er lagt í einelti, þá af hverjum, t.d. leikfélaga, nágranna, kennara eða öðrum?

.....

.....

57 Hve oft gerir þú og barnið þitt eitthvað saman?

ATH. krossið við einn möguleika í hverri röð.

	Aldrei	Einu sinni á ári	á mánuði	á viku	eða oftar
Farið í leiki? Spilið á spil? (103)	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
Farið í leikhús, kvikmyndahús eða á íþróttavöll? (104)	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
Lærið heima? (105)	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
Lesið bækur ? (106)	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
Farið í gönguturra? (107)	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
Sinnið áhugamálum? (108)	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
Gerið eitthvað annað? (109)	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4

(Gefið dæmi hér að neðan)

.....

---

58 <u>Ef þú ert einstæð(ur).</u>

Hve oft hittir barnið hitt foreldrið?

Um það bil ..... skipti á mánuði eða (110-111)

Um það bil ..... skipti á ári (112-114)

---

59 Hvernig leysir þú það að fá barnagæslu, þegar þú að kvöldi eða degi þarft að skreppa frá ?

(8) 1 ☐ Nágrannar/ vinir/ kunningjar

(9) 1 ☐ Ættingjar

(10) 1 ☐ Önnur úrræði, hver?

.....

(11) 1 ☐ Get ekki fengið barnagæslu

(12) 1 ☐ Þarf ekki barnagæslu

---

60 Eru möguleikar þínir til að fá barnagæslu nægir?

(13) 1 ☐ Já

2 ☐ Nei

---

61 Finnst þér þú fá þá hjálp með heimili og barn sem þú þarft?

(14) 1 ☐ Já

2 ☐ Nei

Ef já, hver hjálpar þér?
Setjið einn eða fleiri krossa.

(15) 1 ☐ Maki/sambýlismaður

(16) 1 ☐ Börnin

(17) 1 ☐ Ættingjar

(18) 1 ☐ Vinir/kunningjar

(19) 1 ☐ Samfélagið

(20) 1 ☐ Aðrir

---

61 Ef nei. Hvernig framkvæmd vildir þú hafa við heimilishjálp og gæslu barnsins?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

---

62 Hve mikla hjálp finnst þér þú fá við <u>dagleg vandamál</u> varðandi uppeldi, heilsu barnsins o.þ.h.

a) Frá fólki sem hefur atvinnu við að hjálpa barninu (læknar, hjúkrunarfræðingar, félagsráðgjafar, fóstrur o.s.frv.	Ekki mjög mikla hjálp (21) ☐ 1	Ágæta hjálp ☐ 2	Alla mögulega hjálp ☐ 3
b) Frá fólki sem tilheyrir kunningjahópi (ættingjar, vinnufélagar, vinir)	(22) ☐ 1	☐ 2	☐ 3

---

63 Hvað gerir þú í tómstundum þínum.
Krossið við einn möguleika í hverri röð.

	Aldrei	Einu sinni eða oftar á ári	mánuði	viku
Sæki kvikmyndahús, leikhús, tónleika, fer á söfn, sýningar íþróttaviðburði, fer út að borða eða dansa	(23) ☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3
Heimsæki eða fæ í heimsókn ættingja eða vini	(24) ☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3
Tek þátt í fullorðinsfræðslu, námskeiðum eða leshópum	(25) ☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3
Stunda íþróttir eða aðra líkamsþjálfun	(26) ☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3
Tek þátt í félagsstarfi, sæki stjórnmálalega fundi	(27) ☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3
Annað. Hvað?	(28) ☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3

.....

64 Ef þú ert gift(ur) eða í sambýli:
Hvað gerir maki/sambýlismaður í tómstundum sínum?
Krossið við einn möguleika í hverri röð.

	Aldrei	Einu sinni eða oftar á ári	mánuði	viku
Fer í kvikmyndahús, leikhús, tónleika, á söfn, sýningar, íþróttamót eða út að dansa (29)	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3
Heimsækir eða fær í heimsókn ættingja eða vini (30)	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3
Tekur þátt í fullorðinsfræðslu, námskeiðum eða leshópum (31)	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3
Stundar íþróttir eða aðra líkamsþjálfun (32)	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3
Tekur þátt í félagsstarfi, sækir stjórnmálafundi eða faglega fundi (33)	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3
Annað. Hvað? (34)	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3

.....

---

65 Hvaða möguleika hefur þú til að sinna ýmislum áhugamálum með maka/sambýlismanni án barna í frístundum utan heimilis?

Aldrei	Einu sinni á ári	eða oftar á mánuði	viku
(35) ☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3

---

66 Hefur fjölskyldan farið saman í ferðalag síðustu 12 mánuði?

Innanlands (36)
1 ☐ Já
2 ☐ Nei

Erlendis (37)
1 ☐ Ja
2 ☐ Nei

---

67 Hefur þú verið í stjórn félaga eða annarra samtaka á síðustu 12 mánuðum? (38)
1 ☐ Já
2 ☐ Nei

---

68 Hefur þú einhvern tímann, síðan þú eignaðist barnið, haft samband við einhvern opiberna aðila til að gæta réttinda barnsins eða fjölskyldunnar (t.d. lögfræðing, lækni, félagsráðgjafa, barnaverndarnefnd o.s.frv.)? (39)
1 ☐ Já
2 ☐ Nei
3 ☐ Man það ekki

---

69 Hefur þú einhvern tímann síðan þú eignaðist barnið, haft samband við fólk í ábyrgðarstöðu í þeim tilgangi að hafa áhrif á ákvarðanatöku er varðar aðstæður barna í þjóðfélaginu (t.d. stjórnmálamann, embættismann o.sv. frv.)? (40)
1 ☐ Já
2 ☐ Nei
3 ☐ Man það ekki

---

70 Hefur þú, barnið eða e.t.v. systkini þess einhver eftirtalinna einkenna? Krossið aðeins við það sem er vikulega eða aðra hvora viku.

	Þú sjálfur?	Barnið?	Systkini barnsins?
Magaverk	(41) 1 ☐	(42) 1 ☐	(43) 1 ☐
Höfuðverk	(44) 1 ☐	(45) 1 ☐	(46) 1 ☐
Svefnleysi	(47) 1 ☐	(48) 1 ☐	(49) 1 ☐
Svima	(50) 1 ☐	(51) 1 ☐	(52) 1 ☐
Bakverk	(53) 1 ☐	(54) 1 ☐	(55) 1 ☐
Lystarleysi	(56) 1 ☐	(57) 1 ☐	(58) 1 ☐
Langvarandi sjúkdóm eða fötlun	(59) 1 ☐	(60) 1 ☐	(61) 1 ☐
Engin vandamál	(62) 1 ☐	(63) 1 ☐	(64) 1 ☐
Barnið á engin systkini?			(65) 1 ☐

---

71 Hefur þú sjálf(ur) verið í veikindafríi einhvern tímann á síðustu 12 mánuðum?

(66)
1 ☐ Já. Hve lengi? ..... (67-68)

2 ☐ Nei

---

72 Ef gift(ur)/í sambúð:

Hefur maki/sambýlismaður verið í veikindafríi einhvern tímann á síðustu 12 mánuðum?

(69)
1 ☐ Já. Hve lengi? ..... (70-71)

2 ☐ Nei

---

73 Hve ánægð(ur) eða óánægð(ur) ert þú með líf þitt hvað varðar:

	Mjög ánægð(ur)	Ánægð(ur)	Sæmilega ánægð(ur)	Lítt ánægð(ur)	Leið(ur)
Vinnu?	(72) ☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
Fjárhag?	(73) ☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
Heilsu?	(74) ☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
Fjölskyldulíf?	(75) ☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
Frítíma?	(76) ☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
Samband við vini og kunningja?	(77) ☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5

---

74 Spurningunum svarað

Móðir/faðir barnsins (78) 1 ☐ Já 2 ☐ Nei

Ásamt barninu sjálfu (79) 1 ☐ Já 2 ☐ Nei

(Strikið yfir það sem ekki á við)

Aðrar mikilvægar upplýsingar eða sjónarmið? .....

.....

.....

.....

.....